



Invitasjon Vassfjellet Opp 2017

Vassfjellet Opp er et årlig motbakkeløp som går fra Kvål i Melhus, til toppen av Vassfjellet. Løpet går av stabelen lørdag 24.juni 2017

Årets utgave er det sjuende i rekken, og tidligere har vi hatt deltakere som Tomas Northug, Didrik Tønseth, Anne Nevin, Jon Kristian Dahl, Tore B. Berdal og Tesfayohannes Fisehasion Mesfun. Sistnevnte har for øvrig løyperekorden med knalltiden 41.45

Løpet starter ved Rosmælen skole på Kvål, og går herfra i varierende terreng, og på varierende underlag til toppen av Vassfjellet. Løypa er ca. 8.5 km lang, og stiger 690 høydemeter opp til masta på 710 moh

Vassfjellet Opp er et arrangement både for eliteutøveren, mosjonisten og familien. Først og fremst er det en vakker tur i nydelig natur, som gir utfordringer for alle, uansett nivå. Turen går i variert terreng opp til toppen av Vassfjellet, som er en av de beste utsiktspunktene i hele Trøndelag. Følelsen av å nå toppen etter en flott tur er ubeskrivelig!

Trim

Fra klokken 09.00 vil det være mulig å gå gjennom løypa i trimklasse. Påmelding er på Sørøya Stadion, men for de som synes det blir langt å gå, er det mulighet til å parkere ved bommen (begrenset plass!). Vi vil anbefale å gå i vår merkede løype langs utvalgte stier i det fantastiske stinettet som Vassfjellet har å by på, men det går greit å følge veien, da den er noe mindre krevende

Dette er en gylden mulighet for hele familien til å få en god opplevelse i egnet og variert turområde, samtidig som man får oppleve noen av våre fremste idrettshelter slite seg oppover mot toppen av Vassfjellet. Det vil være drikkeposter underveis, og vi byr på enkel servering på toppen. I tillegg vil det være en liten deltakerpremie til alle. Påmelding kr 50,- både for barn og voksne.

Konkurransen

Konkurransklassene er delt inn i 3 grupper for hvert kjønn:

Startkontigent Ungdom: kr 150,- (innen 22. Juni 23.59)

Ungdomsklasse: For utøvere født i 2002 eller senere

Startkontigent junior / senior: kr 250,- (innen 22. Juni 23.59)

Junior: For utøvere født i 2001 - 1998

Senior: For utøvere født i 1997 eller tidligere

Påmelding etter 22. Juni 22.59 medfører en ekstra etteranmeldingsavgift på kr 50,- (alle konkurransklasser)

Fellesstart alle klasser 12.00



Start: ved Rosmælen skole. Startnummer hentes i klubbhuset på Sørøya Stadion

Transport av klær til toppen; legges i pose eller sekk merket med navn. Legges i bil på Sørøya

Dusjing: i klubbhuset på Sørøya Stadion

Premiering foregår på Sørøya Stadion når alle vinnere har returnert fra Vassfjellet

Deltakerperimer til alle

Senior dame/herre

1.plass kr 3000,-

2.plass kr 1500,-

3.plass kr 500,-

Junior dame/herre

1.plass kr 500,-

2.plass kr 300,-

3.plass kr 100,-

Ungdom

Premie til de tre beste

Spurtpriser

Det vil også i år være en spurtpris etter ca 1 km med en verdi på kr 1000,- for første mann og kvinne som passerer streken (forutsatt at utøveren fullfører løpet)

Påmelding

Påmelding på forhånd på mail til vassfjelletopp@gmail.com eller på Sørøya på løpsdagen

Velkommen til en fantastisk turdag i Vassfjellet!

Vassfjellet Opp arrangeres av Trønder-Lyn IL i forbindelse med Kvålsdagan