

## Årsberetning 2019 for trim avdeling, IL Trønder-Lyn

Styrets medlemmer

Gjerterud H. Løhre, leder	2019-2020
Hilde Frengen, nestleder;	2019-2021
Anne Lise Oshaug, kasserer, KIM.	2018-2020
Inger Anne Ler, sekretær, kontaktperson Seniordans	2019-2021
Svein Kvaal, styremedlem	2019-2021
Magnar Klingenberg, styremedlem, kontakt, Idrettsmerkeutvalget	2018-2020

### Møtevirksomhet

Trimavdelingen har hatt 3 styremøter i 2019. Avdelinga har vært representert på utvidet styremøter i IL Trønder-Lyn og møter i forbindelse med Kvålsdagan 2019.

### Aktivitet i avdelinga

Avdelinga har nå 13 trimposter.

Trimposter Råbygdmarka

1. Langmyra i Trehjørningen
2. Stensåsveien
3. Torkildstjønnna
4. Kregneskjølen
5. Hårrålandet

Trimposter Vassfjellsida

6. Skjerdingsstad
7. Gravråkmoen
8. Øyavollen
9. Lomtjønnna

10. Vassfjelltoppen

11.. Boneshytta

12. Klingenbergøra

13. Dålåberget

Alle trimpostene har vært flittig besøkt, tilsammen har ca 12 600 skrevet seg på en av bøkene I løpet av 2019, Vi har trukket ut 2 stk premier a'kr 1000 på to tilfeldige bøker, og gavesjekker på kr 200, på hver av trimbøkene, for 2019 i alt 18 bøker. Sport1 på Melhus skal også i år spørres om sponning av halve summen på gavesjekkene.

Under Kvålsdagene 23.juni arrangerte vi den tradisjonelle turmarsjen, 49 stk tok runden rundt Kåsen med servering ved Klingenbergøra .

Trimavdelingen deltok med drikkestasjoner og matsservering under Vassfjellet opp 15.juni

### Fra knøttetrim

Det har vært tilbud hver onsdag fra 17-18 etter høstferien fram til påsken, ca 25 ganger. Knøttetrimmen tilbyr frilek i gymsal ved tilsyn av to voksne. Der er det mulighet for å benytte seg av apparatene som er tilgjengelige. Her kan det nevnes trampoline, hoppebrett, madrasser til å f.eks slå hodekråke på, ringer, tau, klatring i ribbevegg, rusjing ned benk fra ribbevegg, balanse over benker, tunellkryping gjennom oppsatt matte hopping på "tjukkass" fra scenen, klatretau fra taket som gjerne blir brukt til dissing. Ca 15 barn har benyttet seg av tilbudet, som er for de mellom 2-6 år. Knøttetrim har vært ledet av Elisabeth Martinsen og

## **Rapport fra Idrettsmerkeprøvene 2019**

Idrettsmerkeprøver er en del av trimavdelingens aktiviteter. Undertegnede og Anita Eidem har ansvaret for gjennomføringen.

Tidspunkt for merkeprøvene er gjort kjent ved oppslag på Prix, samt info på Trønder-Lyns hjemmeside. I tillegg er det sendt ut skriv til de som har tatt prøvene de siste årene med datoer for merkeprøver og oppfordring om å spre informasjonen til potensielle nye prøvetakere.

Også denne sesongen har prøvene vært gjennomført med utgangspunkt i parkeringsplassen ved lysløypa med start kl. 18.00 i august/september måned.

Høsten 2019 har 15 medlemmer klart kravene.  
Av disse er det verdt å nevne at:

- Anita Eidem skal ha idrettsmerkets hederspris.

Dersom det er spørsmål omkring det å ta idrettsmerket, så ta kontakt med undertegnede.

Så, velkommen til prøven sommer / høsten 2020. Datoer vil bli annonsert på hjemmesida til Trønder-Lyn, oppslag på Prix samt en liten påminning pr SMS til de som høst etter høst ønsker å bruke en sensommerkveld til å få sjekket formen!

For idrettsmerkeutvalget

Bente Eidem Eggen  
Tlf. 95226965  
Beeidem@online.no

### **K.I.M**

Trimavdelingen har 4 K.I.M. poster på Kvål, en på Litlfjellet I Vassfjellet, en ved Gravråksmoen og to ved Benna. Disse er godt besøkt og blir stående til august. Nye poster kommer sommeren 2021.

### **Planer for 2020**

Avdelingen har planer om å arrangere en tur til gruvene oppe I Vassfjellet med Erling Bøhle som veiviser og historieforteller. Under Vassfjellet opp tenker vi å invitere flere opp til toppen, da det er 10 års jubileum i år, ellers blir det de tradisjonelle turene og rydding av stier. Friidretten har hatt pause i år, da det har vært vanskelig å rekruttere noen til å ta ansvaret for den.

For trimavdelinga,

Gjertrud H.Løhre, leder